



**FP-GP-01**  
**initiation**  
**spécialisation**  
**perfectionnement**

## GESTES ET POSTURES

*Formation possibles sur votre site, nous consulter pour définir des dates à votre convenance.*

### OBJECTIFS DU STAGE

- Appréhender et prévenir les risques dorsolombaires
- Réduire les risques d'accident et atténuer la fatigue en adaptant ses techniques de gestes et postures de travail.

### LES + STA

- Formation adaptée aux métiers: tuyauteur, chaudronnier, soudeur ...

### PÉDAGOGIE

- Formation théorique et application pratique

### PRATIQUE

- Manipulation de différentes charges



### PUBLIC CONCERNÉ

Toute personne devant effectuer des opérations de manutention manuelle dans le cadre de ses activités.

### PROGRAMME

- Être sensible aux risques d'accident lors de la manutention
- Connaître les règles de sécurité
- Connaître les notions de physiologie et d'anatomie appliquées
- Les lésions
- Economiser ses efforts
- Appréhender la charge en déterminant les positions des différentes parties du corps
- Connaître les postures de travail
- Organiser de façon ergonomique son poste de travail



Durée : selon poste de travail et activité nous consulter



Tarif : nous consulter



Lieu : Sur votre site industriel ou dans les ateliers de formation STA



sessions 2018 : nous consulter

› VISITEZ NOTRE SITE INTERNET : [www.sta-form.com](http://www.sta-form.com)